

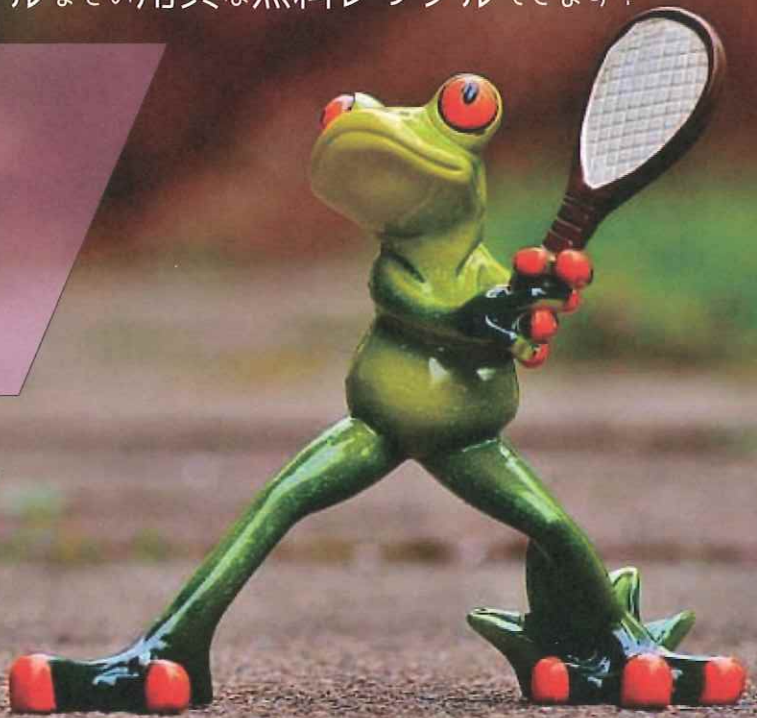
さんかひまりよう

参加費無料！ラケットやボールなどの用具は無料レンタルできます！

ようぐ むりよう

毎月最終水曜日 17時30分～

# ミニテニス



しょう らま かか  
障がいの有無に関わらず  
たの 楽しくプレーしています！



## ミニテニスとは

ミニテニスは、**体育館**で行うレクリエーションスポーツです。  
テニスラケットを小さくしたものと、ビニールでできた大きなボール  
を使い、バドミントンコートでプレーします。  
試合はダブルス制で、すべてワンバウンドしたボールを打ち返すこ  
とを基本としています。  
ほんの数十分の基本練習で、シニアから若者までお互いの体力  
や年齢に合わせてゲームが楽しむことができるスポーツとしてプレ  
ーされています。

## 募集内容

**対象**：どなたでも  
(障がいのある方はもちろん、  
障がいのない方も参加できます。)  
**場所**：宮城県障害者総合体育センター 体育館  
仙台市宮城野区幸町4-6-1  
**申込**：FAX、メール、郵送、電話及び窓口にて  
**準備物**：室内シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル  
**主催・問い合わせ** 宮城県障害者総合体育センター  
**電話**：022-295-6550 FAX：022-295-6868  
メール：miyasyotai@gmail.com

## 日程

ぜんにっていさんか  
全日程参加できなくても  
もうしこみかのう  
申込可能です。  
1回目 10月26日(水)  
2回目 11月30日(水)  
3回目 12月21日(水)  
4回目 1月25日(水)  
5回目 2月22日(水)  
6回目 3月20日(水)  
17時30分から19時まで  
さくちんとようびか  
昨年度と曜日が変わってお  
りますのでご注意ください。



もうしこみようし うらめん  
\* お申込用紙は裏面にございます \*