

令和元年10月17日

関係各位

一般社団法人宮城県サッカー協会  
会長 大久保芳雄

### ウォーキングサッカー体験会の開催について（ご案内）

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃、弊協会の事業に対してご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、弊協会では「年齢、性別、障がい、人種などに関わりなく、だれもが、いつでも、どこでも」サッカーを楽しむことのできるグラスルーツの活動に取り組んでいます。その一環として、この度、「走ってはいけない」「ヘディング禁止」「接触プレー禁止」を主なルールとするウォーキングサッカー体験会を開催いたします。ウォーキングサッカーは、イングランドが発祥で現在1,000以上のクラブでプレーされており、国内でもJFAを中心に普及の輪が広がっています。健康寿命延伸や認知症予防などの効果による高齢者の健康保持やコミュニティづくりにも役立ちますし、子どもから高齢者、運動制限のある方なども一緒に楽しむことのできるスポーツです。

つきましては、別紙の通り体験会を開催いたしますので、貴下職員の皆様にご案内いただきますとともに、本研修会の参加についてご高配を賜りますようお願い申し上げます。

問合せ先

一般社団法人宮城県サッカー協会 事務局  
担当 林田

TEL 022-767-7679 FAX 022-767-3076

# ウォーキングサッカー体験会開催要項

一般社団法人宮城県サッカー協会

- 1 目的 「走ってはいけない」「ヘディング禁止」「接触プレー禁止」がウォーキングサッカーの特徴です。身体に強い負担をかけず効率の良い運動効果を得られますし、性別や年齢を問わず皆で一緒に楽しめるスポーツとして、誰もが安心して体験できます。ウォーキングサッカーの楽しさ、効果を参加した皆様にご覧いただき、健康推進や地域のコミュニティづくりなどに生かしていただきたいと思います。
- 2 主催 (一社) 宮城県サッカー協会
- 3 後援 公益財団法人日本サッカー協会  
宮城県教育委員会、宮城県スポーツ協会、  
仙台市、仙台市スポーツ振興事業団
- 4 期 日 令和2年1月21日(火) 13:30～15:30
- 5 会 場 セキスイハイムスーパーアリーナ(グランディ21)  
研修室(講義) サブアリーナ(体験)
- 6 内 容 ①ウォーキングサッカーの説明  
講師 松田薫二(まつだくんじ) JFAグラスルーツ推進部長  
②参加者によるゲーム体験
- 7 参加資格 年齢、性別、サッカー経験の有無に関係なく参加可能
- 8 参加費 無料
- 9 申込方法 メールまたはFAXで県サッカー協会事務局に申し込んでください(別紙)  
定員は50名になります(先着順)
- 10 その他
  - ・当日は運動可能な服装、シューズ、飲料水、着替え等を各自準備して参加してください。
  - ・傷害保険には、主催側で加入します。
  - ・貴重品は各自管理願います。ゴミは持ち帰りください。
  - ・体験会の様子は後日、メディア、当協会HP等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

(申込先)

一般社団法人宮城県サッカー協会 事務局 宛

e - mail hayashida@miyagi-fa.com

FAX 022-767-3076

## ウォーキングサッカー体験会 参加申込書

申込日 年 月 日

フリガナ		性別	年齢
氏名		男・女	歳
勤務先			
勤務先でのお立場			
連絡先	【本人】	TEL	
		e-mail	
	【勤務先】	TEL	
		FAX	
	e-mail		
サッカー競技経験の有無		有・無	